

# YOGA

---

Tel.: 04407-717 32 90

E-Mail: [info@praxis3in1.de](mailto:info@praxis3in1.de)

---

## *Hatha Yoga & Kundalini Yoga*

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und Ihre körperliche Fitness verbessern?

Dabei möchten Sie ganzheitlich angesprochen werden und Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele erleben.

Gleichzeitig möchten Sie in einer angenehmen Atmosphäre entspannen und Kraft aus der Stille schöpfen.

Ich unterrichte Hatha Yoga (klassisch & Vinyasa Flow Yoga) sowie dynamisches Kundalini Yoga.

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Vielfalt und Schönheit von Yoga.

Probestunde nach Vereinbarung.



DZENET HODZA

---

Dipl. Kunstpädagogin • Heilpraktikerin für Psychotherapie • Kinesiologin

• Yogalehrerin / Yogatherapeutin / Yogaausbilderin

[www.kunsthhaus-wardenburg.de](http://www.kunsthhaus-wardenburg.de)

PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE  KUNST & YOGA

# YOGA

---

**Neu in Wardenburg!**  
**Kurse für Anfänger & Fortgeschrittene**

---

**Kursort:**

*KunstHaus  
Wardenburg  
Friedrichstr. 41*

**Kurszeiten:**

*Mittwochs  
19.00-20.50 Uhr  
(Hatha Yoga)*

*ॐ*

*Donnerstags  
17.00-18.50 Uhr  
(Kundalini Yoga)*

**Konditionen:**

*44,00 /46,00 €  
monatlich /  
1,5 Std. pro Woche*

---

**DZENET HODZA**

---

Dipl. Kunstpädagogin - Heilpraktikerin für Psychotherapie - Kinesiologin -Yogalehrerin

[www.kunsthaus-wardenburg.de](http://www.kunsthaus-wardenburg.de)